

# Zelfregulatie

bij kinderen en  
adolescenten



**CONGRES**  
10 APRIL 2018

# Zelfregulatie

Snel afgeleid zijn, woedeaanvallen, moeite om te plannen, huiswerk weer vergeten... Sommige kinderen hebben meer moeite dan andere kinderen om hun gedrag, gedachten of gevoelens te reguleren.

Zelfregulatie is het vermogen om controle uit te oefenen over gedrag, cognities en emoties. Het stelt kinderen in staat om goede keuzes te maken uit de eigen gedragsmogelijkheden en dit gedrag zelf of samen met anderen te realiseren, evalueren en verbeteren. Zoals controle bij stressvolle situaties, het omgaan met heftige emoties of het tonen van doelgericht gedrag.

Een goede zelfregulatie is van cruciaal belang voor een optimale sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling en een belangrijke voorspeller voor goede leerresultaten en sociaal succes.

Hoewel de mate van zelfregulatie per kind verschilt, lijken zelfregulatieproblemen zeker bij kinderen met ADHD, ASS, ODD, CD, emotieregulatie- of leerproblemen een belangrijke rol te spelen.

Tijdens het congres gaan deskundige sprekers in op de rol die zelfregulatie speelt bij verschillende stoornissen en problemen. Wat weten we? Wat betekent dat? Kunnen we zelfregulatie versterken? Hoe verhoudt zelfregulatie zich tot executieve functies? En wat kunnen we – thuis en in de klas – voor deze kinderen en adolescenten doen?

**Schrijf u in op [11congressen.nl](http://11congressen.nl)**

# Programma

10.00-10.15	Opening	
10.15-11.15	<b>Zelfregulatie en gedragsproblemen</b>	<b>dr. Jill Suurland</b>
11.15-11.45	Koffiepauze	
11.45-12.45	<b>Zelfregulatie bij ontwikkelingsstoornissen</b>	<b>drs. Esther ten Brink</b>
12.45-13.45	Lunch	
13.45-14.45	<b>Zelfregulatie en emotionele problemen</b>	<b>prof.dr. Carolien Rieffe</b>
14.45-15.15	Koffiepauze	
15.15-16.15	<b>Zelfregulatie en leerproblemen</b>	<b>dr. Marthe van der Donk</b>
vanaf 16.15	Borrel	



**CAROLIEN RIEFFE**

is bijzonder hoogleraar Sociale en Emotionele Ontwikkeling bij Kinderen met Auditieve en/of Communicatieve Beperkingen op de afdeling Ontwikkelings- en Onderwijspsychologie van het Instituut Psychologie aan de Universiteit Leiden.



**JILL SUURLAND**

is orthopedagoog en gepromoveerd op een onderzoek naar de vroege preventie van antisociaal gedrag aan de vakgroep Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden. Vanaf april is zij verbonden aan de polikliniek Kinder- en Jeugdpsychiatrie van het Sophia Kinderziekenhuis.



**ESTHER TEN BRINK**

is als psychotherapeut, gz-psycholoog en cognitief gedragstherapeut werkzaam bij Lucertis (kinder- en jeugdpsychiatrie). Tevens is zij zorgpadexpert ADHD binnen Lucertis en supervisor voor de VGCT.



**MARTHE VAN DER DONK**

is ontwikkelingspsycholoog en gepromoveerd op een onderzoek naar het programma *Beter bij de les* bij het AMC Amsterdam, afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie De Bascule.

# Spreekers

# Informatie

## Datum en locatie

Dinsdag 10 april 2018  
Van der Valk Hotel Veenendaal  
Bastion 73, 3905 NJ Veenendaal

## Doelgroep

Kinder- en jeugdpsychologen, (ortho)pedagogen, klinisch psychologen, therapeuten, psychiaters, leerkrachten, intern begeleiders, remedial teachers, logopedisten, onderwijsbegeleidingsdiensten en iedereen die te maken heeft met kinderen met zelfregulatieproblemen.

## Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd voor kinder- en jeugdpsychologen (NIP), orthopedagogen (NVO), klinisch (neuro)psychologen (FGZPt).

Bij voldoende belangstelling kan er eventueel ook accreditatie aangevraagd worden bij andere registers. Heeft u hier belangstelling voor? Stuur dan een email.

## Deelname

Deelname aan het congres kost € 259,- (btw-vrij). Dit is inclusief koffie, thee, lunch en borrel.

**Als u zich voor 1 maart 2018 inschrijft dan geldt het Early Bird tarief van € 229 (btw-vrij)**

## Annulering

Bij ontvangst van uw schriftelijke annulering vóór 13 maart 2018 vindt restitutie plaats onder aftrek van €45,- administratiekosten. Na deze datum bent u het gehele bedrag verschuldigd en kan geen restitutie meer plaatsvinden.

## Meer informatie?

Ga naar [11congressen.nl](http://11congressen.nl) of mail naar: [info@11congressen.nl](mailto:info@11congressen.nl)

**Schrijf u in op [11congressen.nl](http://11congressen.nl)**